

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг из творога с изюмом с яблочным топпингом	150	45,88	311,3	18,7	11,7	32,2
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200	3,81	66,96	0,32	0,11	16,42
	хлеб		Батон пшеничный	30	4,56	75,66	2,16	0,81	14,73
			Хлеб ржаной	20	1,66	36,26	1,14	0,22	7,44
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте (слива)	100	10,50	42,8	0,7	0,3	8,3
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,60	70,5	0,6	0,6	14,7
	1 блюдо		Суп из овощей с гренками	200	5,81	178,1	5,2	11,8	12
	2 блюдо		Гуляш (говядина)	90	53,42	302,3	15,18	24,94	3,67
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,27	210,3	7,2	5,1	33,9
	сладкое		Сок фруктовый	200	22,00	94,4	0,8	0,2	23,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,38	48	1,4	0,14	8,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	36,26	1,14	0,22	7,44

Заведующая производством:

Ареев

А.Г. Ареева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

